



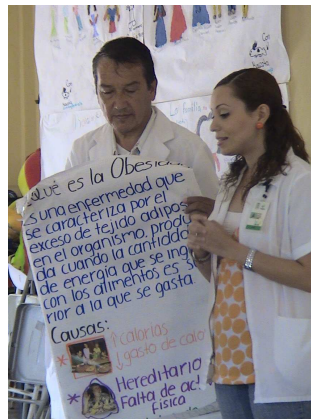
**Dirección General de Salud**  
**Dirección de Centros Comunitarios y Regulación Sanitaria**  
**Responsable: Dr. Gregorio García Hernández**  
**Dirigido a: Población infantil en Escuelas Primarias**



**Educándolos por la Salud**  
**Programa escolar contra el sobrepeso y obesidad infantil**

Es un hecho real que las estadísticas cada vez son mas alarmantes acerca del sobrepeso y obesidad en los niños, así mismo se reconoce como un problema de salud publica el cual se relaciona directamente en el desarrollo de enfermedades no trasmisibles como la diabetes mellitus, hipertensión arterial y otras patologías del corazón.

- **Definición:**  
Programa preventivo dirigido a la población escolar nicolaíta de nivel primaria enfocado a disminuir los riesgos secundarios por una mala nutrición alimentaría.
- **Objetivo General:**  
Implementar un programa integral con atención medica, nutricional y psicológica para la prevención y tratamiento de la obesidad infantil en las escuelas primarias del municipio de San Nicolás de los Garza, Nuevo León.
- **Objetivos específicos:**
  - ✓ Elaborar diagnostico integral de cada escuela.
  - ✓ Orientación alimenticia a las cooperativas escolares.
  - ✓ Taller sobre lonche saludable para maestros y padres de familia.
  - ✓ Promover actividad física en familia.



**Informes al: 81-58-13-09 o en Jorge González Camarena # 103, Colonia Valle Dorado, San Nicolás de los Garza, N.L.**  
**Horario de Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p-m-**

Actualización 13-Feb-09