

Nombre del Programa:
San Nicolás Siempre Inovando

Breve descripción del programa:

Aplicación de nuevas técnicas de terapia como complementaria para su proceso de rehabilitación.

Nombre del Programa:
Creando Lazos de Ayuda

Breve descripción del programa:

Llevar a cabo un taller interactivo con familiares de pacientes con la finalidad de detectar en ejercicios conducidos por el expositor, **“Las debilidades y fortalezas”** ante las cuales “las familias” se han enfrentado durante el nacimiento con discapacidad e interactuar entre las experiencias de las mismas familias lo que han tenido que realizar para evitar o atender las fracturas emocionales y afectivas

Nombre del Programa:
Terapias Cerca de Ti

Breve descripción del programa:

Programa de Terapias Física, Ocupacional, Lenguaje, Psicológica, Pedagogía y de Equinoterapia a personas que tengan una discapacidad permanente o transitoria.

Nombre del Programa:
Programa Quirúrgico de Rehabilitación Apadrinada
PRO-Q-RA

Breve descripción del programa:

Este programa ofrecer a niños de 0-14 años de escasos recursos y que cuenten con alteraciones Ortopédicas y Oftalmológicas; manejo quirúrgico especializado gratuito, para la corrección de deformidades y apoyos asistenciales.

Nombre del Programa:
Rehabilitación Especial con Avanzada Tecnología
“RESCATE”

Breve descripción del programa:

Brindar a niños y jóvenes con discapacidad permanente o temporal las herramientas de accesibilidad y programas de Rehabilitación Especial con Avanzada Tecnología que facilitan el manejo de la computadora para abordar contenidos académicos, como para el uso doméstico en la comunicación personal, etc. A través de un equipo básico técnico que cuente con micrófono, bocinas, tarjeta de video, cámara web, tarjeta de sonido, Sound Blaster.

Nombre del Programa:
Capacitar y Rehabilitar en Cultivos Especiales
“CRECE”

Breve descripción del programa:

Taller Protegido para jóvenes con discapacidad en la siembra de huertos como terapia alternativa y complementaria en su proceso de rehabilitación. A través de la creación de huertos donde se pretende favorecer al desarrollo integral en jóvenes con discapacidad en las áreas: social-afectiva, cognitiva, lingüística, intelectual y motriz; contribuyendo a la autosuficiencia personal y provocando la conservación del medio ambiente en la producción específica de plantas y hortalizas.

Nombre del Programa:
Por Un San Nicolás Sin Barreras

Breve descripción del programa:

Sensibilización en los Jardines de Niños, Escuelas Primarias y Secundarias con directivos, personal docente, padres de familia y alumnos, mediante talleres formativos y pláticas sobre el respeto a las personas con discapacidad.

Nombre del Programa:
Un día Especial

Breve descripción del programa:

Festejo para pacientes de las 6 Unidades Municipales de rehabilitación de la Dirección de Atención a Personas con Discapacidad. Así mismo ofrecer a los niños y jóvenes con discapacidad de San Nicolás, la oportunidad de desarrollar aptitudes y habilidades a través de la convivencia recreativa y talleres para el desarrollo integral en la comunidad.

Nombre del Programa:
Buscando la Exelencia

Breve descripción del programa:

Capacitación permanente para el personal técnico de las 6-seis Unidades de Rehabilitación del Municipio de San Nicolás.

Nombre del Programa:
Creando Vínculos

Breve descripción del programa:

Vinculación con dependencias Municipales, Estatales y Federales, Empresas y Universidades para el desarrollo de Programas y Proyectos

Nombre del Programa:
Agradecimiento a Terapeutas

Breve descripción del programa:

Otorgar un reconocimiento por parte de las Autoridades del Municipio de San Nicolás a jóvenes terapeutas de la Facultad de Psicología (Área Conductual) de la U.A.N.L., por su apoyo en la atención profesional de las terapias de psicología, pedagogía y lenguaje a niños y jóvenes con discapacidad nicolaitas.

Nombre del Programa:
San Nico de Paseo "Creando Sonrisas"

Breve descripción del programa:

Implementar el modelo de "UNIDOS SOMOS IGUALES, A.C.", integrando a pacientes con discapacidad a través de actividades recreativas.

Nombre del Programa:
"Becas Especiales"

Breve descripción del programa:

- ✚ Facilitar la integración de niños y jóvenes con discapacidad a escuelas regulares y a la sociedad, brindándoles más y mejores oportunidades de superación.

Nombre del Programa:
Equinoterapia

Breve descripción del programa:

- ✚ Desarrollo del programa de Equinoterapia como método terapéutico con la utilización del caballo y técnicas de equitación. Logrando la Certificación Nacional del equipo de la Dirección de Atención a Personas con Discapacidad de DIF por la Asociación Mexicana de Equitación Terapéutica (AMET).

Nombre del Programa:
Módulos Antiestrés

Breve descripción del programa:

- + Otorgar a la comunidad Nicolaita trabajadora (Obreros, Amas de Casa, Etc.) un espacio para la aplicación de un masaje terapéutico básico de relajación de 10 ó 15 minutos; por Personas con Discapacidad y de la Tercera Edad.

Nombre del Programa:
Consulta Médica Especializada

Breve descripción del programa:

- + Otorgar Consulta Médica Especializada en Rehabilitación y Ortopedia a la Población nicolaita con Discapacidad transitoria o permanente.

DIRECCION DE CENTROS COMUNITARIOS Y TERCERA EDAD

NOMBRE DEL PROGRAMA	DESCRIPCION
DESARROLLO FISICO INTELECTUAL	Actividades que permitan el desarrollo tanto fisico como mental en todas la edades, tales como aerobics, bailoterapia, jarate, INEA, Educación Inicial, etc.
MEJORA Y APRENDE	Capacitar a las mujeres en la elaboracion de productos que mejoren su economía, tales como bisutería, panadería, repujado, belleza, corte y confección, etc.
ASISTENCIA SOCIAL	Servicios Integrales de asistencia social a comunidad para brindar apoyo en especie de alimentos, pañales, sillas de rueda, cobertores, medicamentos, colchones, entre otros.
ACERCATE A MI	Orientaciones, transferencias y asesorías, sobre la problemática o necesidaes del ciudadano
PAASV (PROGRAMA DE ASISTENCIA ALIMENTARIA A SUJETOS VULNERABLES)	Entrega de despensa mensual a las familias en estado de vulnerabilidad, con una recuperacion de \$5.00 pesos por despensa.
PAAAM (PROGRAMA DE ASISTENCIA ALIMENTARIA AL ADULTO MAYOR)	Apoyo alimentario a los adultos mayores en situaciones dificiles, que sean beneficiados del programa PAASV (selección por parte de DIF Nuevo Leon)
PAFADE (PROGRAMA DE ASISTENCIA ALIMENTARIA A FAMILIAS EN DESAMPARO)	Apoyo alimentario a las madres de familia en situacion de desamparo, que son el sosten economico del hogar, con una recuperacion de \$5.00 pesos por despensa.
UNA SONRISA PARA EL ABUELO	Apoyo con servicios dentales para adultos mayores, que participen en la casa club o centros comunitarios.
CONVIVIENDO CON EL ABUELO	Paseos, muestras gastronómicas, evetos culturales y deportivos
NIÑOS EN ACCION	Grupos de niños de 6 a 11 años , donde se promueven los valores, y se dan actividades manuales, recreativas y deportivas.
CENTRO INFORMATICO	Se da acceso a la tecnología a quienes no cuentan con estas posibilidades.
DE LA MANO DEL ABUELO	Programa de visitas por parte de escuelas a los adultos mayores, donde se comparten experiencias.
ATENCION AL ADULTO MAYOR	Brindar un espacio para que los adultos mayores desarrollen actividades educativas, culturales y recreativas.
FESTEJOS DE ADULTO MAYOR	Organización de eventos motivacionales para adultos mayores nicolaítas.
CAMPAMENTOS DE VERANO	Trabajo con niños en su período vacacional, donde se dan actividades recreativas, deportivas y culturales.



DIRECCIÓN DE INTEGRACIÓN FAMILIAR

Descripción y Catálogo de Servicios

Agosto del 2011



No.	Coordinación/ Área	Nombre de Programa	Descripción	Servicios que ofrece
1.-	Psicología	Escuela Municipal de Valores en Comunidad	Fomentar los valores a las familias nicolaitas a través de los padres, como una forma de intervención para prevenir la violencia familiar	* Atención a adultos en grupo taller * Detección de casos
2.-	Aprendiendo en Familia	Valores en Familia (En Comunidad)	Que los niños y niñas que acompañan a los padres de familia que participan en el programa Escuela de Valores reciban el mismo contenido del programa a un nivel adecuado.	La oportunidad de que participen en dinámicas, reflexiones y ejercicios, juegos e interiorizaciones para descubrir y reforzar valores que les permitan vivir en armonía con su familia y en sociedad.
3.-	Menores en Riesgo	Mejores Menores	Se dirige a menores de 0 a 17 años (y sus familias) que descentrados del seno familiar debido a las condiciones adversas, realizan alguna actividad propia de la economía informal, o podrían llegar a realizarla, poniendo en riesgo su integridad física y moral. Sus acciones son tendientes a: • Prevenir la expulsión y abandono del menor de su núcleo familiar. • Promover cambios en las condiciones de vida del menor en situación de calle.	Se brinda un espacio físico "La Casa Club" donde se realizan actividades recreativas, educativas, formativas y de capacitación, etc. buscando el desarrollo integral del menor y su familia. Además de diferentes eventos: Encuentro Deportivo "Para ser Mejores Familias", Desayuno mensual en Restaurant Dávila's, Fiesta Mexicana, Altar de Muertos, Posada Navideña, Donación de paquetes de artículos escolares, etc.
4.-	Menores en Riesgo	Desarrollo Integral del Niño "DIN" (Nivel Primaria)	Tiene como objetivo brindar a los menores (6 a 12 años) informaciones sobre aspectos importantes (persona, sociedad) que le ayuden a desarrollar herramientas de acción que les permita enfrentar situaciones nuevas, incluso de riesgo o conflicto.	Una serie de temas dinámicas y juegos acerca de sus relaciones con su entorno social y familiar, al igual que aspectos emocionales y la forma en que estos interactúan con los demás.

5.-	Menores en Riesgo	Protección para la Salud (preescolar y primeros grados de primaria)	Pretende prevenir y concientizar a la población infantil (4 a 9 años) de la importancia de cuidar su cuerpo y evitar el consumo de cualquier sustancia dañina, asimismo, involucrar a los padres de familia y maestros a reforzar la información a través del diálogo.	Un taller en el que se trabaja activamente con temas que permitan al menor el conocimiento de sus cuerpo, sus órganos, el cuidado del mismo, así como lo que las sustancias dañinas causan en él.
6.-	Menores en Riesgo	Valores en el Universo Cibernético (Nivel pre-escolar, primaria)	Pretende modificar conductas y actitudes en los niños (as) (de 3 a 12 años) a través del manejo de información sobre los valores, su funcionamiento en la relación del menor consigo mismo, su familia y grupo de amigos, complementando esto con el del uso de medios virtuales y dinámicas interactivas	Un taller de valores y en las sesiones proyectar la imagen de los juegos interactivos y solicitar la participación de los niños de una manera dinámica, novedosa y divertida.
7.-	Menores en Riesgo	Difusores Infantiles. (Primaria, Secundaria y Comunidad Abierta)	Tiene como objetivo difundir en los menores (10 a 17 años) el conocimiento sobre sus derechos, en el marco de La Convención de los Derechos de la Niñez.	brinda herramientas y espacios donde tenga lugar la participación infantil, involucra a los menores en actividades de formación, reflexión, difusión y acción relacionados con el conocimiento de los derechos de las niñas, niños y adolescentes
8.-	Menores en Riesgo	Sabatino	Reuniones en las que participa toda la familia de los niños y niñas que integran el programa: "Mejores Menores" para así fomentar la integración grupal y familiar.	Conferencias formativas, juegos, dinámicas, recreación y deportes, almuerzo.
9.-	Menores en Riesgo	Apoya Mi Educación	Esta dirigido a los integrantes del Programa: "Mejores Menores" a través del cual se pretende evitar la deserción escolar por falta de recursos económicos, o bien re incorporar a quienes ya han abandonado sus estudios. Se invita a funcionarios y personas de la sociedad civil para que apadrinen a los menores	Una beca mensual en efectivo, así como el seguimiento de sus actividades y resultados escolares

10.-	Menores en Riesgo	Estímulos a la Educación	A través de este Programa se pretende evitar la deserción escolar de menores de bajos recursos económicos y que se han esforzado por mostrar un buen desarrollo académico, en primarias del municipio	Una beca mensual que consiste en una despensa (productos de la canasta básica) y una cantidad en efectivo.
11.-	Menores en Riesgo	Por un San Nicolás Sin Violencia (Nivel secundaria)	Se trabaja para prevenir sobre el uso de la violencia en las relaciones familiares, de pareja o interpersonales además de favorecer la concientización y el cambio si ya se esta inmerso en una relación violenta, brindando un espacio donde se pueda fomentar el fin de la ignorancia y el secreto. Favoreciendo el discurso y la palabra, para una mayor salud y autocontrol.	Un taller interactivo donde se muestran modelos saludables y nocivos de las relaciones de pareja, las relaciones familiares, relaciones con pares, etc., que les permitan identificar y diferenciar entre relaciones adecuadas y violentas Tomándose en cuenta la violencia hacia sí mismo, la auto percepción, autoestima y la percepción hacia los otros y las relaciones con éstos.
12.-	Jurídico	Fomentando Derecho	Otorgar asesoría jurídica y servicios de carácter legal a la comunidad nicolaíta de manera gratuita, en materias familiar, civil, penal, laboral, mercantil entre otras.	A la población nicolaíta se le otorga una asesoría jurídica , además de la posibilidad de ser canalizados a la institución que es la facultada para realizar el trámite petitionado, obtener el exento de algun pago ante instituciones públicas, la aplicación de métodos alternativos de solución pacífica de algun conflicto planteado.

13.-	Jurídico	Jurídico en tu Centro	Otorgar asesoría jurídica y servicios de carácter legal a la comunidad nicolaíta de manera gratuita, en materias familiar, civil, penal, laboral, mercantil entre otras, en los centros comunitarios: casa club del adulto mayor y Mirador.	Se acude a los Centros Comunitarios (Mirador y Casa Club Adulto Mayor) buscando favorecer a la población que tiene algun problema para trasladarse a las oficinas generales de DIF y otorgar asesoría jurídica en esos centros, además de la posibilidad de ser canalizados a la institución que es la facultada para realizar el trámite peticionado, obtener el exento de algun pago ante Instituciones Pública, la aplicación de metodos alternativos de solución pacífica de algun conflicto planteado.
14.-	Psicología	Salud Emocional	Servicio de atención psicológica adecuado y oportuno para dar respuesta a los síntomas emocionales emergentes	<ul style="list-style-type: none"> * Preconsulta y orientación * Consulta individual * Consulta pareja * Consulta de familia * Canalización * Intervención en crisis
15.-	Psicología	Descubriendo Emociones	Grupo terapéutico dirigido a niños de edad escolar y adolescentes que presentan dificultades de conducta.	<p>Consulta para niños en grupo en 3 rangos de edad:</p> <ul style="list-style-type: none"> * 5 a 7 años * 8 a 11 años * 12 a 14 años
16.-	Psicología	Taller de Creatividad para Niños	Taller que facilita el manejo de conflictos a niños que han sido testigos de violencia familiar, por medio de la creatividad, considerándola una manera de expresar emociones y sentimientos	* Atención a niños con síntomas localizados en grupo taller
17.-	Psicología	Ciclo de conferencias enfocadas en la familia	Acercar a la comunidad en general a escuchar temas de interés que contribuyan a mantener relaciones familiares sanas, por medio de pláticas informativas.	<ul style="list-style-type: none"> * Pláticas Informativas a adultos * Detección de casos

18.-	Atención a Casos de Violencia Familiar	Contra la Violencia Familiar	Brindar atención integral a las personas que sean víctimas de algún tipo de maltrato y/o violencia familiar. Se otorga orientación legal, atención psicológica y social; además traslado y acompañamiento en caso de requerirse.	
19.-	Psicología	Jornadas Familiares	Semana intensiva de trabajo en la que se imparten talleres, pláticas y actividades relacionadas con la integración familiar.	* Talleres para toda la familia * Detección de casos
20.-	Psicología	Conociendo Mi Familia	Taller que ofrece un espacio de convivencia familiar buscando cubrir las necesidades emocionales básicas de sus integrantes por medio de técnicas de grupo.	* Talleres para toda la familia * Detección de casos
21.-	Aprendiendo en Familia	Aprendiendo en Familia	Programa de actividades múltiples que funda su eje en la promoción del arte, la cultura, el deporte y los juegos tradicionales, mediante talleres, para resguardar los valores universales de la integración familiar.	El equipo acude a las plazas públicas, centra su atención en niños, niñas y adolescentes, además ofrece a los padres la oportunidad de participar con sus hijos en los siguientes talleres: Operación Lectura, Pequeños Escritores, Manos a la Obra, Reciclando, Juegos y Rondas Infantiles y Fomentando el Deporte
22.-	Psicología	Pláticas de sensibilización previas a la marcha anual por la no violencia hacia la mujer	Conferencias y trabajos previos que ayudan a concientizar y sensibilizar a los asistentes a la marcha anual en cuanto a los efectos que provoca la violencia hacia las mujeres.	* Conferencias * detección de casos
23.-	Atención a Casos de Violencia Familiar	Hogar ES Sin Violencia	Sensibilizar a la comunidad nicolaíta en general y brindarle información respecto de la prevención, identificación y atención de todos los tipos en que se presenta la violencia familiar.	

24.-	Psicología	Familias Creativas	Atención en forma grupal a personas que tienen hijos en edad escolar y han vivido violencia familiar, buscando lograr un cambio frente a esta que les permitan salir del ciclo de violencia y fomentar una convivencia y hábitos de crianza más efectivos con sus hijos	* Atención a adultos con síntomas localizados en grupo taller
25.-	Psicología	Marcha Vs. La Violencia	Se convoca la participación de diferentes grupos de la comunidad nicolaíta promoviendo los patrones libres de violencia en los asistentes, en forma de invitación haica toda la comunidad para reflexionar sobre el tema y su relación con él.	* Información sobre violencia familiar



DIRECCION DE PROMOCION HUMANA

Voluntariado de Superacion: Grupo de personas que voluntariamente se integran al DIF y que invierten su tiempo en capacitarse para llevar a la comunidad temas de valores, que reciben como unica remuneracion la satisfaccion de colaborar para conservar las normas de conducta que nos permitan vivir en una mejor sociedad.

PROGRAMAS	DESCRIPCION
Superate con DIF	Reuniones mensuales en donde el Voluntariado de Superación recibe capacitación de la Asociación Pro Superación Personal, A.C. (ANSPAC), temas de formación humana y moral (valores) para impartir a grupos organizados de la población
Voluntarias Sembradoras de Valores	Sesiones en donde las voluntarias que han recibido capacitación imparten temas de valores a grupos organizados de la comunidad.
Juntas de Motivacion AME	Reuniones mensuales que lleva a cabo el grupo AME para organizar los apoyos que llevan a cabo a grupos con alto grado de vulnerabilidad, en las cuales reciben también pláticas espirituales que les CORROBORA su generosidad.
Programa AME	Actividad mensual en la que las integrantes del grupo AME, brindan apoyo moral y espiritual a grupos con alto grado de vulnerabilidad, tales como asilos, hospitales, etc.

Voluntariado de Comunidad: Grupo de personas que se distinguen por su generosidad que a travez de grupos organizados por el DIF, realizan actividades y/o proyectos solidarios en beneficio de las personas mas necesitadas para mejorar su calidad de vida.

Motivate Voluntaria	Conferencias con temas motivacionales - culturales que se imparten bimestralmente , al voluntariado de comunidad buscando siempre su superación.
Voluntarias Activas en Comunidad	Grupos organizados de voluntarias que reciben talleres de capacitación para la elaboración de productos que les sean de utilidad en su hogar, así como para obtener un beneficio económico através de su venta.

Angeles Comunitarios	Integrantes del voluntariado de comunidad que llevan a cabo campanas para reunir apoyos asistenciales, tales como: despensas, panales, medicamentos, sillas de ruedas, bastones, etc.
San Nicolas Te Apoya	Entrega de los apoyos asistenciales reunidos por los Angeles Comunitarios, a las personas que mas lo necesitan, a través del DIF y en presencia de sus autoridades
Expo-DIF	Exhibición de los articulos elaborados por las integrantes de los grupos de comunidad, la cuál se lleva a cabo aprovechando el espacio de la junta bimestral.

DIRECCIÓN DE ESTANCIAS INFANTILES

PROGRAMAS

ESTANCIAS INFANTILES



Ofrecer a las madres trabajadoras un espacio seguro y agradable donde puedan dejar a sus hijos durante su jornada laboral, seguras de que recibirán la atención profesional y cuidados diarios que favorecerán el desarrollo integral del niño, y así proporcionar tranquilidad emocional a las madres durante su horario de trabajo.

ESTANCIAS VESPERTINAS



Proporcionar el apoyo en tareas escolares así como favorecer el bienestar físico con una comida diaria nutritiva y balanceada de igual manera un desarrollo mental y social a través de actividades deportivas, recreativas, pláticas y temas educativos.

PROGRAMAS Y SERVICIOS D I F

- Programa asistencia social
- Programa de atención al adulto mayor
- Aprendiendo en familia
- Fomentando el Derecho(Asesorías Jurídicas)
- Salud Emocional (Atn Psicológica)
- Contra la Violencia Familiar(At'n al Maltrato y Violencia Familiar)
- Becas Especiales
- Taller de Creatividad para niños testigos de violencia
- Desarrollo Integral del Niño
- Difusores infantiles
- Equino terapia
- Estancias Infantiles
- Estancias Vespertinas
- Estímulos a la Educación
- San Nicolás siempre innovando
- Módulo anti estrés
- Por un San Nicolás sin violencia
- Protección para la Salud (Prevención de Adicciones)
- Programa Mejores Menores
- Conociendo en Familia (Taller Padres e hijos)
- Voluntariado de Comunidad
- Voluntariado de Superación
- Familias Creativas
- Valores en el Universo Cibernético
- Apoya mi Educación
- Descubriendo Emociones
- Jornadas Familiares
- Creando Lazos
- Terapia cerca de ti
- Programa Quirúrgico de Rehabilitación Apadrinada "PRO-QURA"
- Rehabilitación Especial con Avanzada Tecnología "RESCATE"
- Capacitar y Rehabilitar en Cultivos Especiales "CRECE"
- Por un San Nicolás sin barreras
- Un día especial
- Buscando la excelencia

- Creando vínculos
- Agradeciendo a terapeutas
- San Nicolás de paseo “Crenado Sonrisas”
- Valores en Familia (Comunidad)
- Escuela Municipal de Valores en Comunidad
- Sabatino
- Jurídico en tu Centro
- Ciclo de Conferencias enfocadas en la familia
- Hogar Es sin Violencia
- Platicas de sensibilización previas a la marcha anual por la no violencia a la Mujer
- Marcha VS la Violencia.
- Consulta Médica Especializada